

E-Challenge Kata

Envoie ton kata en vidéo
et participe au
1^{er} E-Challenge Régional Kata.



Pour cela c'est très simple :

1. Fais-toi filmer en faisant ton kata préféré.
2. Envoie ton kata par la plateforme : <https://wetransfer.com> au format avi ou mp4, à l'adresse suivante arbitrage.hdf@gmail.com avant le 30 juin 2020.
3. N'oublie pas d'indiquer dans le message ton nom et prénom, ta date de naissance, ta catégorie, ton club, ton grade.

-
- ✓ Cette compétition est ouverte aux licenciés de la ligue régionale de la catégorie poussin à vétérans.
 - ✓ La Commission Régionale d'Arbitrage constituera des groupes selon les critères suivants :
 - Nombre de participants
 - Catégorie d'Age et âge
 - Genre (Masculin et Féminin)
 - Grades
 - ✓ Les vidéos seront analysées par des arbitres confirmés et sélectionnés sur es critères techniques et sportifs fédéraux. Ces juges supprimeront les vidéos à l'issue de la compétition.
 - ✓ Des récompenses sont à gagner et seront remise au début de la saison 2020-2021.
 - ✓ Les résultats seront indiqués sur le site régional de la Ligue des Hauts-de-France (<http://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/>) et sur la page Facebook (<https://www.facebook.com/com.arbitragehdf/>) pour le 4 juillet 2020.

